

**CORE**  
HEALTH & FITNESS

StairMaster  
SCHWINN  
NAUTILUS  
STAR TRAC  
THROWDOWN  
wexer



**SCHWINN**  
RIDE AS ONE

**Сайкл-  
тренажеры**



**SCHWINN**<sup>®</sup>  
RIDE AS ONE

Компания Schwinn, история которой корнями уходит в велоспорт, всегда уделяла особое внимание аутентичности и качеству. Не только своих тренажеров, но и каждой тренировки, где они используются.

Мы использовали всю нашу компетентность и знания, чтобы привнести ощущение «реальной дороги» в сайклинг-тренировки.



## ДВИГАЙТЕСЬ КАК ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ

### ЧЕМ МЫ ИЗВЕСТНЫ

- Высококачественные, надежные и удобные тренажеры
- Уникальный опыт каждой тренировки как индивидуальной, так и в группе
- Эргономичный дизайн для правильной биомеханики
- Ощущения, идентичные тем, что вы испытываете при езде на уличных трассах
- Множество персонализированных и групповых тренировок для достижения максимально качественного результата от каждой вашей тренировки



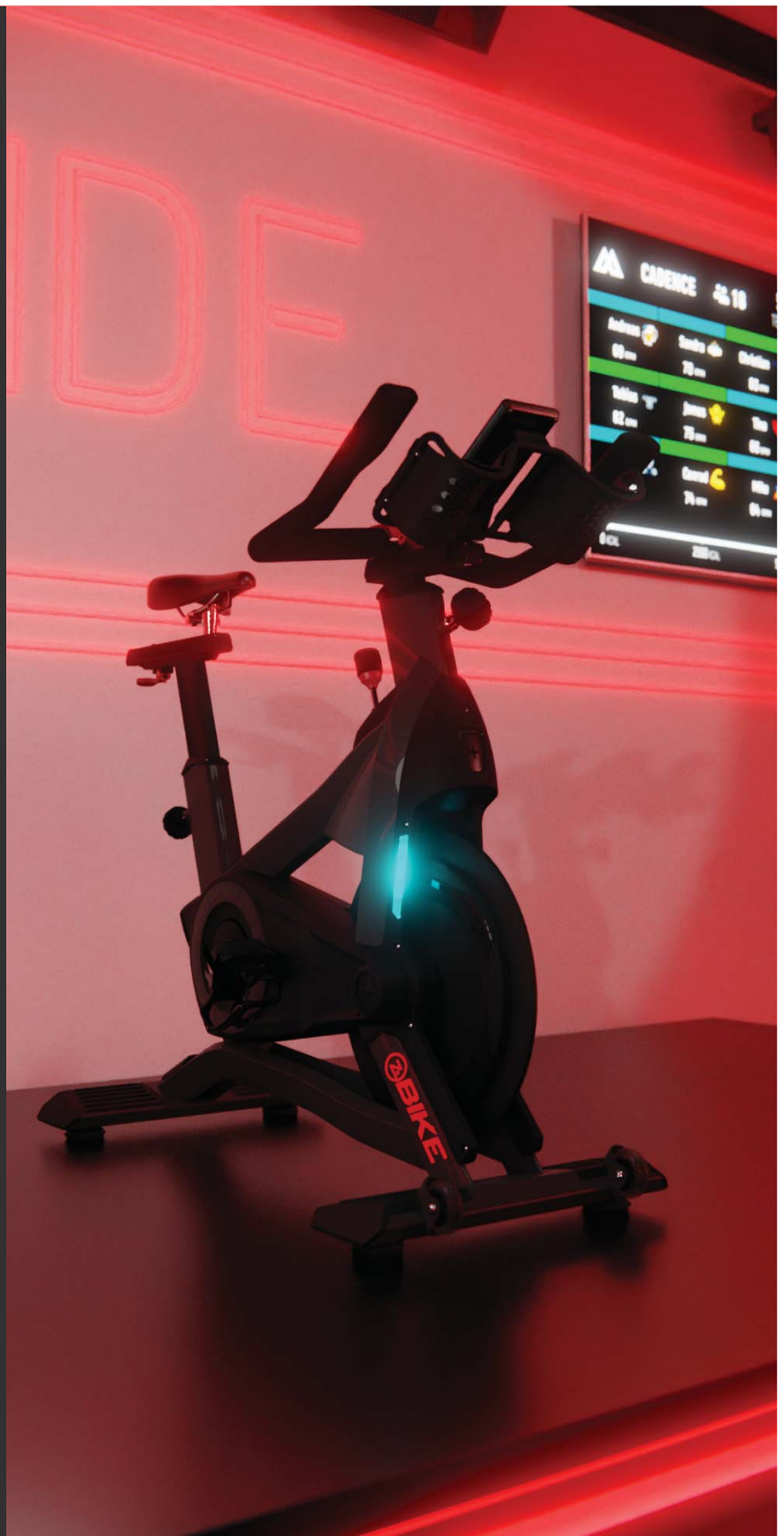
## Z BIKE

Основа успеха Z BIKE – количественно измеряемые показатели, прозрачность результатов и инструктор, который помогает клиенту раскрыть свой потенциал.

Сайкл Schwinn Z BIKE предназначен для студий, которые сосредоточены на измеримых количественных показателях в своей работе.

Понятная конструкция Z Bike с консолью Zone минимизирует страх перед тренировками на мощность, распределяя уровень усилия согласно уровню подготовки группы. Светодиод, расположенный на вилке руля, синхронизируется с пульсовой зоной клиента, давая инструктору визуальную информацию для ведения тренировки.

Если тренировка с отслеживанием зон интенсивности – это не то, что вам нужно, то инструктор может включить ограниченный режим, который отключает тренировку по зонам. Но вы все равно можете осветить студию, выбрав статичный цветовой режим, который соответствует вашему настроению... или цветам вашего бренда.



## Х BIKE



Выбор студий, сосредоточенных на получении особого опыта от сайкл тренировки. X Bike без встроенных бортовых технологий фокусируется на путешествии под руководством инструктора и приглашает присоединиться к гонке.

Трансмиссия Schwinn рассчитана на долгий срок службы. Ремни Carbon и PolyV прочные, устойчивые к натяжению и не требуют технического обслуживания.

Выбирайте ощущения, которые заставят участников сайкл-команды двигаться с максимальными результатами: Ха Bike - для ощущения реальной дороги или Xs Bike - для плавной езды.

## УМНЕЕ. БЫСТРЕЕ. БЕЗОПАСНЕЕ.



С помощью запатентованной 3D-технологии шатун 4iiii передает точные, надежные и согласованные данные о мощности.

Технология, которой доверяют лучшие спортсмены мира, теперь доступна и во время велотренировки в зале.

Простое отслеживание калорий или подробный анализ мощности – Schwinn предоставит пользователям точные данные, чтобы они смогли полностью раскрыть свой потенциал.

## ПРОГРАММЫ ДЛЯ ИНСТРУКТОРОВ



В постоянно меняющемся глобальном сообществе важно встречать наших клиентов там, где они есть. Вот почему мы предлагаем инструкторам 3 способа доступа к нашему образовательному контенту.

Благодаря вариантам обучения в режиме онлайн (удаленное самостоятельное обучение), в прямом эфире/виртуальном и в прямом эфире/лично инструкторы могут усовершенствовать и повысить квалификацию своих стилей преподавания и повысить уровень опыта участников.

## Z КОНСОЛЬ

Групповой сайклинг объединяет самых разных людей, стремящихся к более высокому уровню физической подготовки и мотивации. Наша Z консоль идеально подходит для решения этой задачи. При поддержке Schwinn Zone Training инструкторам понравится объединять класс с помощью цвета, позволяя участникам с разным уровнем подготовки заниматься бок о бок с одинаковой интенсивностью и получать удовлетворение от тренировки.

Универсальный подход Schwinn сокращает традиционное количество тренировочных зон мощности и частоты пульса до 4, приводя их в соответствие с субъективно воспринимаемой нагрузкой, создавая более доступные и достижимые программы как для инструктора, так и для участников. Светодиодные индикаторы рядом с маховиком отображают интенсивность каждого участника, поощряя класс ДВИГАТЬСЯ КАК ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ.



## КЛЮЧЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ

Интеграция оборудования и обучения означает, что наши именитые мастер-инструкторы «живут» внутри каждого сайкла, а технология, представленная в нашей консоли Z, предлагает что-то свое для каждого пользователя.

Конфигурация экрана позволяет инструкторам творчески подходить к плану занятий, предлагая более разнообразные и персонализированные программы для каждого клиента. Привязка метрик к цветам и узнаваемой графике помогает инструкторам и клиентам сосредоточиться на своих целях.

Созданная для достижения прогресса консоль Z оснащена инструментами для новых открытий на каждом занятии: награды FTP для отслеживания личных рекордов и фьюжн таймеры, побуждающие инструкторов проявлять творческий подход при формировании программ.

## SCHWINN ПРИСОЕДИНЯЕТСЯ К СЕМЬЕ OPENHUB™

Когда мы приступили к созданию нового поколения сайклов для групповых программ, одной из целей было предоставить наилучшие из возможных технологических решений. Мы знали, что для этого должны сотрудничать с лучшими компаниями в отрасли. Schwinn присоединился к Star Trac и StairMaster и создал консоль Z как консоль OpenHub, что позволяет осуществлять сопряжение с Bluetooth, ANT+ или NFC быстрее, чем вы считаете до трёх.

Независимо от того, являетесь ли вы владельцем тренажерного зала, стремящимся повысить уровень обслуживания клиентов, или инструктором, ставящим цели для своих подопечных, у Schwinn и партнеров есть технологические решения, которые помогут вам добиться успеха.



\* Данная схема демонстрирует примеры для каждого типа подключения, но не ограничивается показанными вариантами.

## Zs Bike 9-7510 / Za Bike 9-7520



- Шатун с измерителем мощности 4iiii позволяет получать точные и надежные данные о тренировке для корректировки нагрузки и повышения эффективности
- Консоль Zone
- Бесконтактная система магнитного сопротивления с 6 магнитами
- Педали и каретка с конусом Морзе, обеспечивающим надежность и долговечность
- Алюминиевая рама с порошковым покрытием
- Рост пользователя 150 - 203 см
- Максимальный вес пользователя 136 кг

Размеры (ДхШ): 107,65 x 52,5 см

Вес: 59 кг

**Zs Bike** Ременной привод Poly V

**Za Bike** Оригинальный зубчатый привод из углеродного волокна

## Xs Bike 9-7480 / Xa Bike 9-7470



- Встроенный держатель для телефона/планшета
- Бесконтактная система магнитного сопротивления с 6 магнитами
- Педали и каретка с конусом Морзе, обеспечивающим надежность и долговечность
- Алюминиевая рама с порошковым покрытием
- Рост пользователя: 150 - 203 см
- Максимальный вес пользователя: 136 кг

Размеры (ДхШ): 107,65 x 52,5 см

Вес: 59 кг

**Xs Bike** Ременной привод Poly V

**Xa Bike** Оригинальный зубчатый привод из углеродного волокна



## AC™ Sport 9-7340



- Прочный зубчатый приводной ремень Carbon Blue™ из углеродного волокна;
- Бесконтактная магнитная система торможения, не требующая обслуживания приводного механизма
- Опция - шатун с измерителем мощности 4iiii позволяет получать точные и надежные данные о тренировке для корректировки нагрузки и повышения эффективности
- Опция - консоль Echelon2 предоставляет актуальную информацию для получения лучших результатов
- Прочные и надежные педали с конусом Морзе
- Система Schwinn Fit позволяет регулировать положение сиденья и рукояток для наиболее удобного расположения
- Стальная рама с электрофоретическим и порошковым покрытием
- Транспортировочные колесики
- Рекомендованный рост пользователя: 150-203 см

Размеры (ДхШхВ): 127 x 51 x 127 см

Вес: 52 кг

## IC Classic 9-7420



- Классический дизайн рукояток со встроенными держателями для бутылки и смартфона/планшета
- Маховик с утяжелением по периметру
- Тормозное сопротивление прямому давлению
- Цепной привод с кованым стальным шатуном и увеличенной кареткой ISIS
- Узкий Q-фактор
- Дополнительная консоль Cadence Pro (опция)
- Трапециевидная система регулировки сиденья
- Стальная рама с электрофоретическим и порошковым покрытием
- Рекомендованный рост пользователя: 150-203 см

Размеры (ДхШхВ): 110 x 51 x 117 см

Вес: 52 кг

## УМНЕЕ. БЫСТРЕЕ. БЕЗОПАСНЕЕ.

4iiii Innovations – компания с богатой историей разработки спортивных технологий – работала с лучшими велосипедистами мира над созданием лучшего в отрасли датчика мощности.



- Самое точное прямое измерение мощности на основе кривошипа, погрешность менее 1%
- Bluetooth и ANT+ обеспечивают надежное подключение к рейтингам лидеров, приложениям для персонального отслеживания тренировок, спортивным часам и консолям.
- Надежный, прочный и водонепроницаемый
- Та же технология, которую используют профессиональные велосипедные команды Мирового велотура.
- 1500 часов автономной работы от 2 стандартных батареек AA

## ПЕДАЛИ TRIPLE LINK

Педали Triple Link предоставляют пользователям свободу выбора: использовать обычную спортивную обувь и туклипсы или обувь с шипами SPD®, Look® Delta и Keo. Педали имеют запатентованный вал каретки без резьбы, что практически сводит к нулю вероятность поломки или соскакивания с шатуна. Простая установка и надежная работа – это лучшие характеристики, которые могут иметь педали, не считая контактного механизма.



## АКСЕССУАРЫ И ОПЦИИ



### ДЕРЖАТЕЛИ ДЛЯ ГАНТЕЛЕЙ

Дополнительные держатели для гантелей устанавливаются на заднюю часть механизма горизонтальной регулировки сиденья для простоты доступа во время тренировки.



### Кастомизируемый светодиод POWER BIKE

Подсветите свою тренировку, выбрав один из 7 различных вариантов цвета светодиодов (белый, красный, оранжевый, желтый, зеленый, синий, розовый)



### НУМЕРАЦИЯ ТРЕНАЖЕРОВ

Позволит клубам чередовать расположение велотренажеров и оптимизировать их использование, что увеличит срок службы, сохраняя при этом единообразие схемы нумерации для клиентов



«Наша цель – делиться своей страстью к фитнесу»

Core Health & Fitness – это больше  
чем просто оборудование.

Мы предлагаем современные решения  
для любых потребностей вашего зала.

Core Health & Fitness – один из крупнейших мировых поставщиков фитнес оборудования со штаб-квартирой в Ванкувере, штат Вашингтон (США). Компания основана в 2003 году.

Основная цель компании – максимизировать удовлетворенность клиента от использования оборудования, поставляемого компанией, чтобы сделать каждое посещение клуба и тренировки максимально приятными, эффективными, персонализированными.

Наша задача — не только обеспечить незабываемый опыт разнообразных тренировок для своих клиентов, но и постараться превзойти их ожидания. Мы развиваемся вместе с ними каждый день.

Мы слушаем и слышим своих клиентов, стараясь воплотить их пожелания в нашем оборудовании, доводя его до совершенства, тем самым расширяя границы возможного его использования.

# M FITNESS

MAKING CLUBS EFFICIENT

## НАШИ ОФИСЫ:

### МОСКВА

· Салон-магазин «M FITNESS»  
Нахимовский пр-т, д.56  
тел.: +7 (495) 974 1234  
info@mfitness.ru

· ТЦ «РИГА МОЛЛ»  
МО, Красногорский район,  
Автостроительная Балтия, 23 км,  
вл.2, д.1, 1 этаж  
тел.: +7 (985) 428 0227

· ТЦ «DREAM HOUSE»  
МО, г.о.Одинцовский,  
д.Барвиха, д.85/1, 2 этаж  
тел.: +7 (925) 849 5242

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул.Исполкомская, д.12  
тел.: +7 (812) 320 6616  
sales-spb@mfitness.ru

### КРАСНОДАР

ул.Коммунаров, д.270 к.1  
тел.: +7 (861) 991 1911  
krasnodar@mfitness.ru

### КАЗАНЬ

ул.Чистопольская, д.68  
тел.: +7 (843) 526 5373  
pfo@mfitness.ru

### ЕКАТЕРИНБУРГ

ул.Шейнкмана, д.90, 2 этаж  
тел.: +7 (343) 287 6161  
office@mfitness.ru

### НОВОСИБИРСК

БЦ «Европа»  
Красный пр-т, д.182/1, офис 1101  
тел.: +7 (383) 209 3919  
vskop@mfitness.ru

[www.mfitness.ru](http://www.mfitness.ru)

## НАШИ ПАРТНЕРЫ:

### КАЗАХСТАН

· Алматы  
БЦ «Almaty Residence»  
ул.Ауэзова, д.60,  
10 этаж, офис 37  
тел.: +7 (701) 631 1089

· Астана  
БЦ «Москва»  
ул.Достык, д.18,  
2 этаж, офис 205  
тел.: +7 (778) 974 9626

[www.morefitness.pro](http://www.morefitness.pro)

### УЗБЕКИСТАН

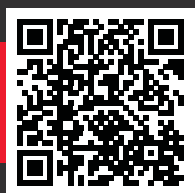
Ташкент  
БЦ «Atrium»  
ул.Айбека, д.18/1,  
4 этаж, офис D-10/4  
тел.: +998 (90) 065 0880

[www.m-fitness.uz](http://www.m-fitness.uz)

### БЕЛАРУСЬ

Минск  
ул.Маяковского, д.15  
тел.: +375 (29) 149 0793  
v.kuharenko@mfitness.ru

[www.mfitness.by](http://www.mfitness.by)



**M FITNESS – эксклюзивный дистрибьютор  
оборудования SCHWINN® в России и странах СНГ**

### СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА

Москва, ул. Новодмитровская,  
д.5А, стр. 3  
тел.: +7 (495) 730 5505  
service@mfitness.ru

### ОБУЧЕНИЕ ТРЕНЕРОВ

тел.: +7 (495) 974 1234  
education@mfitness.ru

[www.coachclub.pro](http://www.coachclub.pro)

### ОНЛАЙН-ПОКУПКА

тел.: +7 (495) 988 7634  
mfo@mfitness.ru

[www.mfitness-online.ru](http://www.mfitness-online.ru)